

この1週間の平均的な排便の状況について、お答えください。()の中には適した数値を、それ以外は最もあてはまる数字に○をつけてください。

1. 排便に1日何回トイレへ通いますか
(便が出ない時も含めて)

1日に 回

2. 便が出やすい時間帯や排便リズムがわかりますか
- | | | | | | |
|--|-----|-------------|-----------|--------------|---------------|
| | わかる | まあまあ
わかる | 少し
わかる | あまり
わからない | まったく
わからない |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

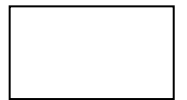
3. 便意がありトイレに行っても出ないことはありますか
- | | | | | | |
|--|------------|-----------|----------|------------|-----------|
| | まったく
ない | あまり
ない | 少し
ある | まあまあ
ある | いつも
ある |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

4. 排便直後に便が残っている感覚(残便感)はありますか
- | | | | | | |
|--|------------|-----------|----------|------------|-----------|
| | まったく
ない | あまり
ない | 少し
ある | まあまあ
ある | いつも
ある |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

5. 1日中、便が残っている感覚(残便感)はありますか
- | | | | | | |
|--|------------|-----------|----------|------------|-----------|
| | まったく
ない | あまり
ない | 少し
ある | まあまあ
ある | いつも
ある |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

6. 便の太さはどれくらいですか
- | | | | | | |
|--|------------|-------|-----------|-------|-----------|
| | バナナ
くらい | ----- | 親指
くらい | ----- | 鉛筆
くらい |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

7. 就寝後、排便のためにトイレへ行くことはありますか
- | | | | | | |
|--|------------|-----------|----------|------------|-----------|
| | まったく
ない | あまり
ない | 少し
ある | まあまあ
ある | いつも
ある |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |



- | | | | | | |
|--------------------------------|------------|-------------|-----------|-------------|--------------|
| | まったく
ない | あまり
ない | 少し
ある | まあまあ
ある | いつも
ある |
| 8. 肛門周囲の皮膚に痛みを感じるこ
とがありますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | いつも
できる | まあまあ
できる | 少し
できる | あまり
できない | まったく
できない |
| 9. 便が出るのかガスが出るのか区別は
できますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | いつも
できる | まあまあ
できる | 少し
できる | あまり
できない | まったく
できない |
| 10. 便意を感じた時、我慢することは
できますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | まったく
ない | あまり
ない | 少し
ある | まあまあ
ある | いつも
ある |
| 11. 下着に便が付着することはあります
か | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | まったく
ない | あまり
ない | 少し
ある | まあまあ
ある | いつも
ある |
| 12. うっかりおなら(ガス)が出ることは
ありますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
13. あなたが望む排便を 100 点とすると、現在の排便は何点ですか。あなたの感
じているとおりの感覚で結構です。あてはまる場所に↓をつけてください。

0 点 ————— 100 点

以下は記載不要です

各項目○をつけた点数を加算 (12~60 点) 設問 1 : 1-2 回は 1、3-4 回は 2、5-6 回は 3、7-8 回は 4、9 回以上は 5
 下位尺度「便の保持と排泄」: 設問 1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 (8~40 点)
 下位尺度「つきまとう便意」: 設問 2, 3, 4, 5 (4~20 点)