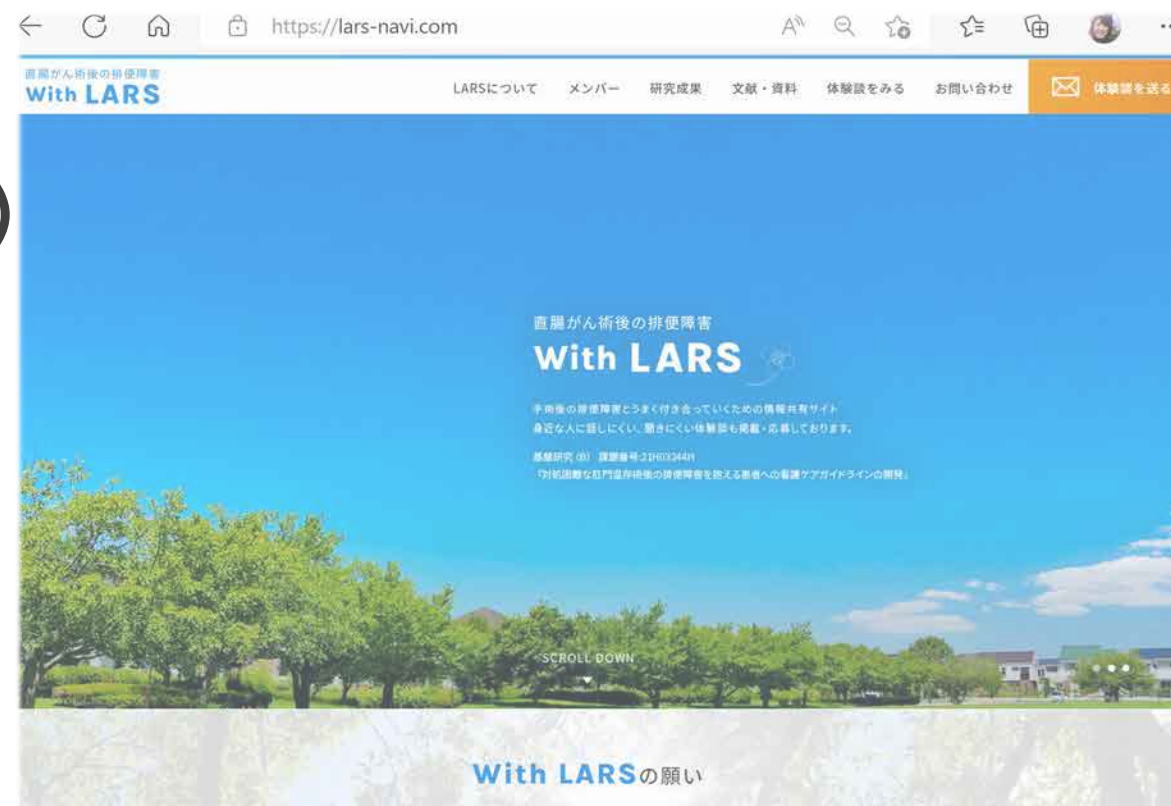


低位前方切除後症候群（LARS） を知っていますか？

第 4 弾 LARS を患う当事者が 参画する研究の実際



佐藤正美 榎本浩也 岡田みどり 荒木しのぶ 今泉郷子
江川安紀子 幸田圭史 谷山 牧 深井喜代子
松原康美 三宅映子 柳 朝子



一般社団法人

日本看護研究学会

日本看護研究学会第51回学術集会 C O I 開示

筆頭演者と研究分担者には、開示すべきC O I 関係にある
企業などはありません。

進め方

司会 岡田みどり

| 内容 | | 担当 |
|------------------------|-----|----------|
| 交流集会の目的と我々の活動について | 5分 | 佐藤 正美 |
| LARSについて(原因と治療、生活への影響) | 15分 | 榎本 浩也 |
| 研究への患者参画の実際 | 5分 | 佐藤 正美 |
| | | 榎本 浩也 |
| 参画した当事者から | 25分 | (Zoom録画) |
| 研究者の立場から | 5分 | 榎本 浩也 |
| | | 佐藤 正美 |
| 《質疑応答》 | 5分 | |



本交流集会の目的とLARSについて

直腸がん肛門温存手術後に生じる**排便障害** ➡ **低位前方切除後症候群**
Low Anterior Resection Syndrome
LARS；ラース

LARS患者への
効果的なケアを検討



- 初回 低位前方切除術後症候群(LARS; Low Anterior Resection Syndrome)を知っていますか？
- 第2弾 — LARS を患う人への効果的なケアとは
- 第3弾 — LARS を患う当事者が参画する活動と研究
- 第4弾 — LARS を患う**当事者が参画する研究の実際**

私たちの
研究組織・研究チーム

根拠のあるケアの探究

看護学研究者
生理学者

当事者

認定看護師
専門看護師

医師
医学研究者

ケア実践

治療:手術

治療・ケアー臨床



我々の活動

- LARSによる生活（仕事や趣味を含めた）生活への影響とQOL, およびセルフケア能力との関連に関する自記式アンケート調査（7施設での調査）
- LARSに対する食事での調整に関するインタビュー調査
一部当事者が参画

新たな制作メンバー

- 動画制作 医療者と当事者でLARSに関する動画の制作 当事者も参画



LARSについて

(榎本先生のスライド)



研究への患者参画の実際

研究への患者参画の実際 インタビュー調査

LARSと上手く付き合うための食事の工夫
ーその具体的内容と課題



患者・市民参画の実際/今後の計画

昨年2024年の
スライド

- LARS:症状、活動や参加への影響、対処方法、どのように感じているのか
⇒ 当事者の方が一番知っている！

研究背景・
研究目標

研究者⇒当事者

質問内容

研究者⇔当事者

表現方法

研究者＋当事者

分析

研究者⇒当事者

ZOOMやSLACKを使って意見交換



患者・市民参画の実際/今後の計画

昨年2024年の
スライド

- LARS: 症状、活動や参加への影響、対処方法、どのように感じているのか
⇒ 当事者の方が一番知っている！

研究背景・
研究目標

研究者⇒当事者

質問内容

研究者⇔当事者

表現方法

研究者＋当事者

分析

研究者⇒当事者

ZOOMやSLACKを使って意見交換

研究への患者参画の実際 動画制作



直腸がんを学ぶ YouTube 動画

直腸がん大事典

LARS・ストーマとともに歩むために

— チャンネル登録をお願いします — <https://www.youtube.com/@lars-jiten>

ご視聴はこちら



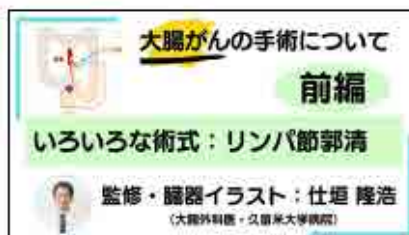
直腸がん術後の排便障害

LARSとは

前編

監修：秋月恵美 (大腸外科医・札幌いしやま病院)

ご視聴はこちら

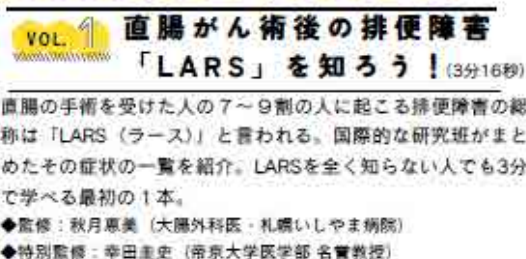


大腸がんの手術について

いろいろな術式：リンパ節郭清

前編

監修・臓器イラスト：仕垣 隆浩 (大腸外科医・久留米大学病院)

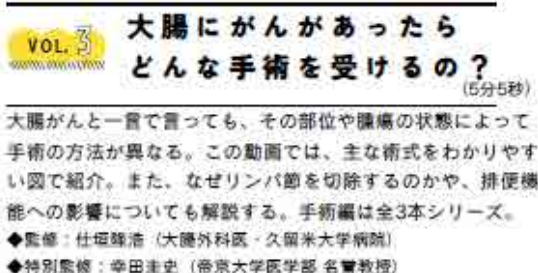


VOL. 1 直腸がん術後の排便障害「LARS」を知ろう！ (3分16秒)

直腸の手術を受けた人の7～9割の人に起こる排便障害の総称は「LARS（ラース）」と言われる。国際的な研究班がまとめたその症状の一覧を紹介。LARSを全く知らない人でも3分で学べる最初の1本。

◆監修：秋月恵美 (大腸外科医・札幌いしやま病院)

◆特別監修：幸田圭史 (帝京大学医学部 名誉教授)



VOL. 3 大腸にがんがあったらどんな手術を受けるの？ (5分5秒)

大腸がんと言っても、その部位や腫瘍の状態によって手術の方法が異なる。この動画では、主な術式をわかりやすい図で紹介。また、なぜリンパ節を切除するのかや、排便機能への影響についても解説する。手術編は全3本シリーズ。

◆監修：仕垣 隆浩 (大腸外科医・久留米大学病院)

◆特別監修：幸田圭史 (帝京大学医学部 名誉教授)



医療者と患者が作りました

| | | | | | |
|-----------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 榎本浩也 国際医療福祉大学病院 大腸外科医 | 佐藤正美 東京慈恵会医科大学 看護学科 教授 | 秋月恵美 札幌いしやま病院 大腸外科医 | 仕垣隆浩 久留米大学病院 大腸外科医 | 磯上由美 フリーランス 皮膚・排泄ケア 認定看護師 | 佐々木香織 直腸がん患者 ピアリング・ブルー代表 |
|-----------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------------|

特別監修：幸田圭史 (帝京大学医学部 名誉教授)

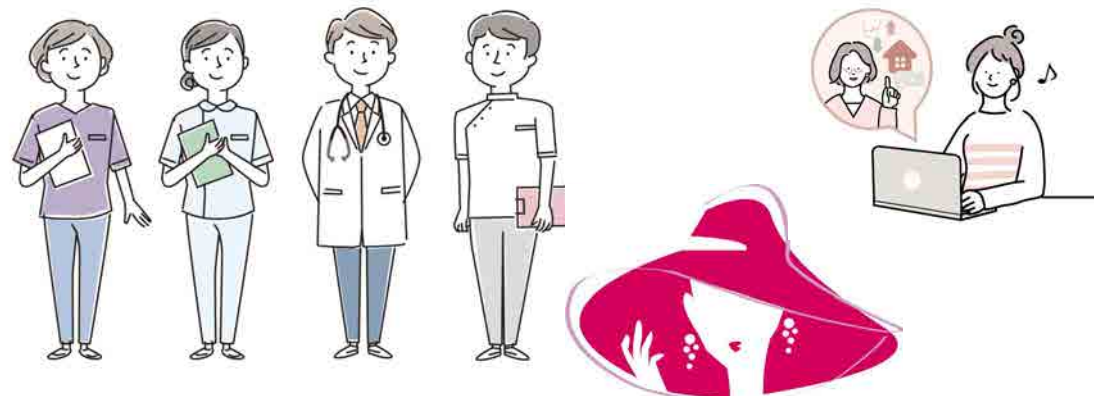
COLOREC^{media} 一般社団法人コロレクペディア 代表 榎本 浩也 (国際医療福祉大学病院 消化器外科 准教授)

お問合せ info@colorecpedia.com (事務局)

◆動画制作・編集 (株) リサ・サーナ、White Space

◆協力 With LARS、一般社団法人ピアリング

※当チャンネルで公開されている動画は、商用目的を除き、自由にご利用いただけます。特に診療所・クリニック、病院、または啓発活動での使用を歓迎します。事前の連絡や許可の手続きは必要ありません。直腸がん・LARSについて、多くの方に知っていただけますよう、ご活用よろしくお願い致します。



参画した当事者から

録画したZoom

いつでも どこでも つながれる SNS 患者コミュニティ



がんなど
しに向き合う女性の方へ
ザ・ブルー

経験者の声が
めっちゃ

消化器がん女性限定、
初の全国コミュニティ

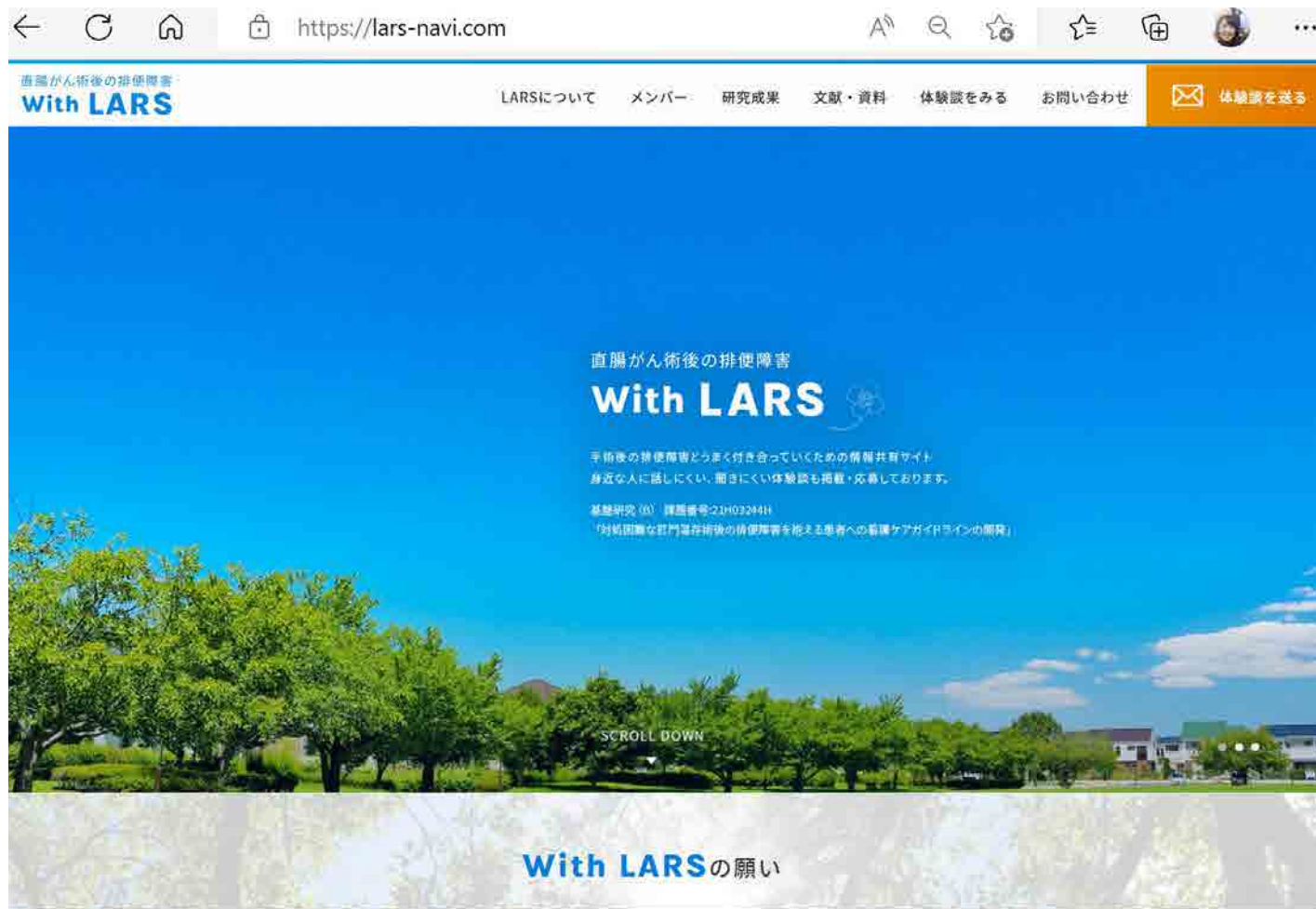
海外からも
アクセス！

左々木 香織



質疑応答

アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。



masami.sato@jikei.ac.jp

<https://forms.gle/U5fHeQ7s5tPKbVhL6>