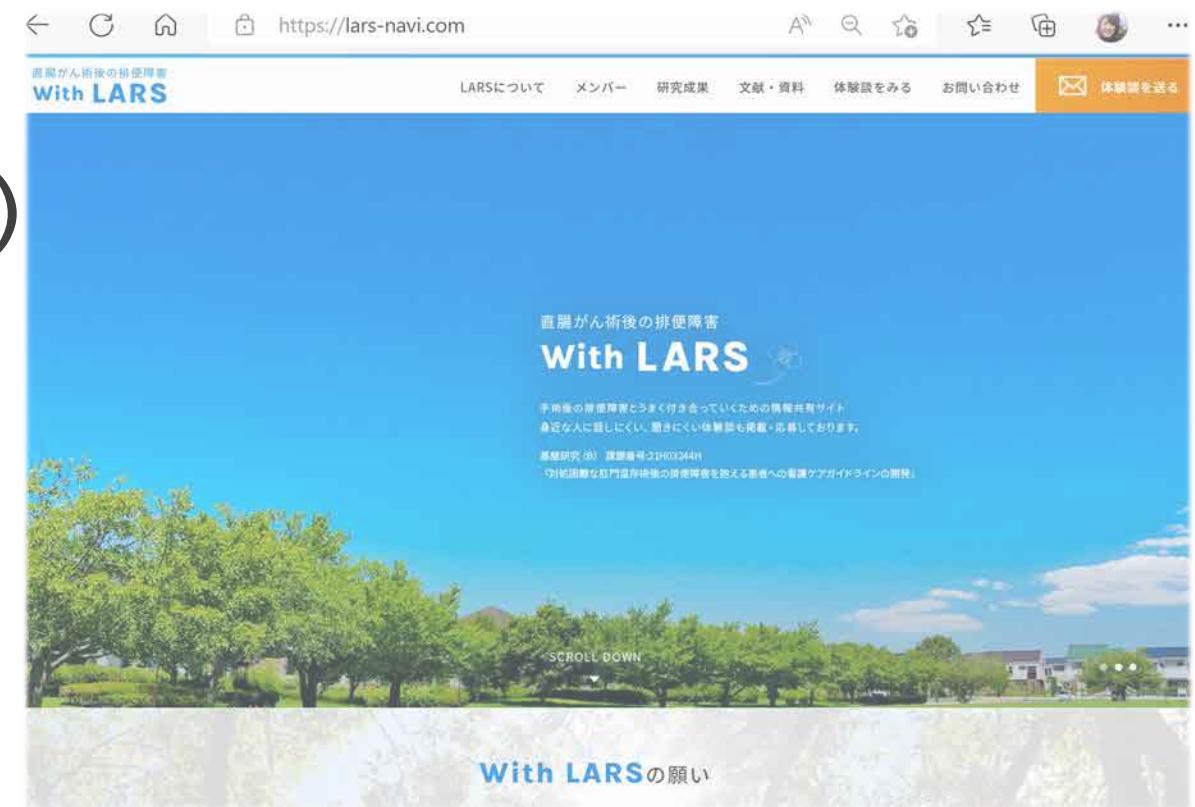


日本看護研究学会 第51回学術集会 交流集会 8/30(土)10:00-11:00

低位前方切除後症候群（LARS） を知っていますか？

第4弾 LARS を患う当事者が 参画する研究の実際



佐藤正美 榎本浩也 岡田みどり 荒木しのぶ 今泉郷子
江川安紀子 幸田圭史 谷山 牧 深井喜代子
松原康美 三宅映子 柳 朝子



一般社団法人
日本看護研究学会

日本看護研究学会第51回学術集会 CO I 開示

筆頭演者と研究分担者には、開示すべきCO I 関係にある企業などはありません。

進め方

司会 岡田みどり

内容	担当
交流集会の目的と我々の活動について	5分 佐藤 正美
LARSについて(原因と治療、生活への影響)	15分 榎本 浩也
研究への患者参画の実際	5分 佐藤 正美 榎本 浩也
参画した当事者から	25分 (Zoom録画)
研究者の立場から	5分 榎本 浩也 佐藤 正美
《質疑応答》	5分



本交流集会の目的とLARSについて

直腸がん肛門温存手術後に生じる**排便障害** → **低位前方切除後症候群**

Low Anterior Resection Syndrome
LARS ; ラース

LARS患者への

効果的なケアを検討



- 初回 低位前方切除術後症候群(LARS; Low Anterior Resection Syndrome)を知っていますか？
- 第2弾 – LARS を患有人への効果的なケアとは
- 第3弾 – LARS を患有当事者が参画する活動と研究
- 第4弾 – LARS を患有当事者が参画する研究の実際

私たちの
研究組織・研究チーム

根拠のあるケアの探究

ケア実践



看護学研究者
生理学者

認定看護師
専門看護師

医師
医学研究者

当事者

治療・ケアー臨床

治療:手術

科研費 基盤研究(B)(課題番号:21H03244・23K21548)の助成

我々の活動

- LARSによる生活(仕事や趣味を含めた)生活への影響とQOL, およびセルフケア能力との関連に関する自記式アンケート調査 (7施設での調査)
- LARSに対する食事での調整に関するインタビュー調査
一部当事者が参画

新たな制作メンバー

- 動画制作 医療者と当事者でLARSに関する動画の制作 **当事者も参画**



LARSについて

(榎本先生のスライド)



研究への患者参画の実際

研究への患者参画の実際 インタビュー調査

LARSと上手く付き合うための食事の工夫
—その具体的な内容と課題



患者・市民参画の実際/今後の計画

昨年2024年の
スライド

- LARS: 症状、活動や参加への影響、対処方法、どのように感じているのか
⇒ 当事者の方が一番知っている！

研究背景・
研究目標

質問内容

表現方法

分析

研究者 ⇒ 当事者

研究者 ⇄ 当事者

研究者 + 当事者

研究者 ⇒ 当事者

ZOOMやSLACKを使って意見交換



患者・市民参画の実際/今後の計画

昨年2024年の
スライド

- LARS: 症状、活動や参加への影響、対処方法、どのように感じているのか
⇒ 当事者の方が一番知っている！

研究背景・
研究目標

質問内容

表現方法

分析

研究者 ⇒ 当事者

研究者 ⇄ 当事者

研究者 + 当事者

研究者 ⇒ 当事者

ZOOMやSLACKを使って意見交換

研究への患者参画の実際 動画制作

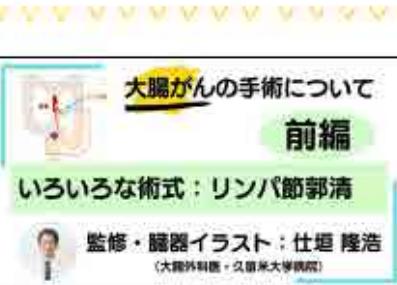
直腸がん大事典
LARS・ストーマとともに歩むために

直腸がんを学ぶ YouTube動画

QRコード

→チャンネル登録お願いします→

<https://www.youtube.com/@lars-jiten>



VOL. 1 直腸がん術後の排便障害 「LARS」を知ろう！ (3分16秒)

直腸の手術を受けた人の7~9割の人に起こる排便障害の総称は「LARS（ラース）」と言われる。国際的な研究班がまとめたその症状の一覧を紹介。LARSを全く知らない人でも3分で学べる最初の1本。

- ◆監修：秋月恵美 (大腸外科医・札幌いしやま病院)
- ◆特別監修：幸田圭史 (帝京大学医学部 名誉教授)

VOL. 2 大腸にがんがあったら どんな手術を受けるの？ (5分5秒)

大腸がんと一言で言っても、その部位や腫瘍の状態によって手術の方法が異なる。この動画では、主な術式をわかりやすい図で紹介。また、なぜリンパ節を切除するのかや、排便機能への影響についても解説する。手術編は全3本シリーズ。

- ◆監修：仕垣隆浩 (大腸外科医・久留米大学病院)
- ◆特別監修：幸田圭史 (帝京大学医学部 名譽教授)

医療者と患者が作りました

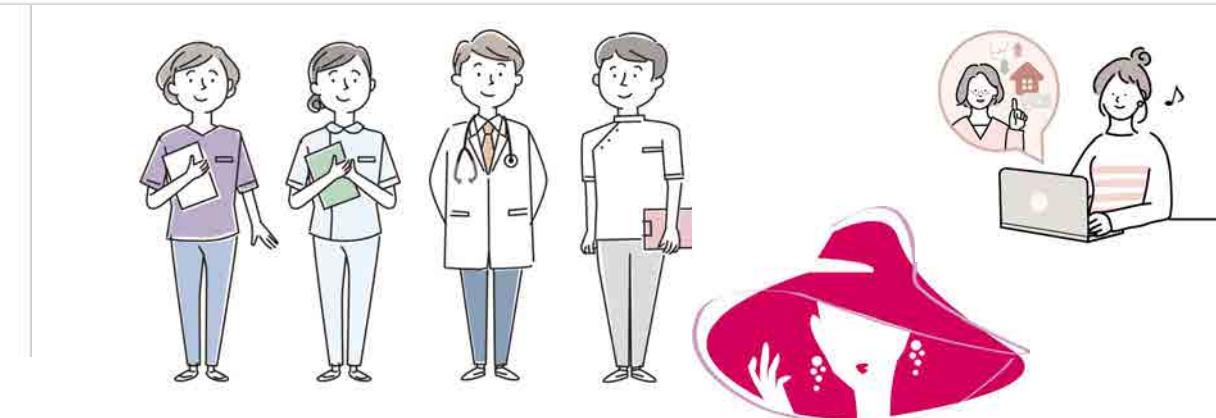
榎本浩也 佐藤正美 秋月恵美 仕垣隆浩 磯上由美 佐々木香織
国際医療福祉大学病院 東京慈恵会医科大学
大腸外科医 看護学科 教授 札幌いしやま病院
久留米大学病院 大腸外科医 フリーランス
皮膚・排泄ケア 認定看護師
直腸がん患者 ピアリング・ブルー代表

特別監修：幸田圭史 (帝京大学医学部 名譽教授)

COLORECpedia 一般社団法人コロレクペディア 代表 榎本浩也
(国際医療福祉大学病院 消化器外科 准教授)

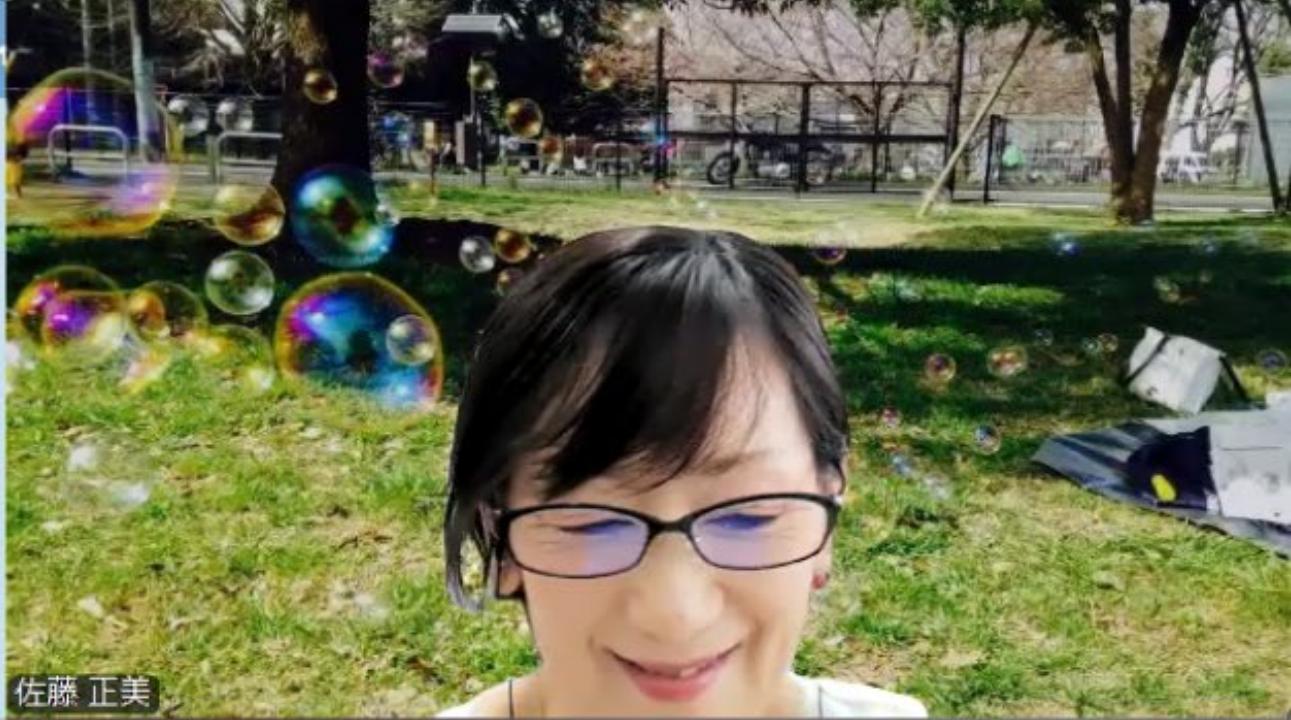
お問い合わせ info@colorecpedia.com (事務局)
◆動画制作・編集 (株)リサ・サーナ、White Space
◆協力 With LARS、一般社団法人ピアリング

※当チャンネルで公開されている動画は、商用目的を除き、自由にご利用いただけます。特に診療所・クリニック、病院、または啓発活動での使用を歓迎します。事前の連絡や許可の手続きは必要ありません。直腸がん・LARSについて、多くの方に知つていただけますよう、ご活用よろしくお願い致します。



参画した当事者から

録画したZoom



質疑応答

アンケートへのご協力をよろしくお願ひいたします。

The screenshot shows the homepage of the 'With LARS' website. The URL in the browser bar is <https://lars-navi.com>. The page title is '直腸がん術後の排便障害' (Postoperative constipation after rectal cancer surgery) and the subtitle is 'With LARS'. Below the title, there is a brief description: '手術後の排便障害とうまく付き合っていくための情報共有サイト。 身近な人に話しにくい、聞きにくい体験談も掲載・応募しております。' (A information sharing site for dealing with postoperative constipation. We publish and accept reports and comments from people who are uncomfortable talking about or hearing about constipation). There is also a note: '基盤研究 (B) 調査番号:23H03244H' (Basic research (B) Research number: 23H03244H) and '(対象困難な肛門温存術後の排便障害を抱える患者への看護ケアガイドラインの開発)' (Development of a nursing care guide for patients with bowel dysfunction after difficult anal sparing surgery). A 'SCROLL DOWN' button is visible at the bottom of the main image. At the very bottom of the page, it says 'With LARSの願い' (Wishes of With LARS).



masami.sato@jikei.ac.jp

<https://forms.gle/U5fHeQ7s5tPKbVhL6>